

Postup:

Deti stoja alebo sedia v kruhu tak, aby dobre videli vedúceho. Vedúci povie zvolanie Loretánskych litánií a zároveň pomaly predvedie gesto. Deti gesto napodobnia. Všetci spolu povedia: „oroduj za nás“. Vedúci pokračuje ďalším zvolaním.

Dôležité zásady:

Gestá majú byť jednoduché, pomalé a pokojné. Je možné vybrať len časť zvolaní podľa veku detí a času.

Cieľ:

Cieľom je, aby sa deti modlili celým telom, učili sa vnímať význam zvolaní a prežívali modlitbu aktívne, pokojne a spoločne.

Zvolania a gestá

Svätá Mária – ruky na srdci
Svätá Božia Rodička – kolísanie rúk ako pri bábätku
Svätá Panna panien – zopnuté ruky pred telom
Matka Kristova – objatie seba
Matka Cirkvi – rozpažené ruky
Matka milosrdenstva – otvorené dlane dopredu
Matka Božej milosti, – ruky otvorené smerom nadol
Matka nádeje – pohľad hore
Matka najčistejšia – zopnuté ruky, hlava mierne sklonená
Matka najnevinnejšia – dlane hore
Matka panenská – ruky na srdci
Matka nepoškvrnená – kruh rukami okolo seba
Matka hodna lásky – ruky v tvare srdca
Matka obdivuhodná – ruky mierne zdvihnuté
Matka dobrej rady – ruka pri uchu
Matka Stvoriteľa – ruky opisujú veľký kruh
Matka Spasiteľa – ruka na srdci, druhá mierne hore
Panna najmúdrejšia – prst na spánku
Panna hodna úcty – hlboký úklon

Panna hodna chvály – jedno tiché tlesknutie
Panna mocná – zovreté päste pri tele
Panna dobrotivá – otvorené dlane
Panna verná – obe ruky na srdci
Zrkadlo spravodlivosti – ruky pred tvárou ako rám
Sídlo múdrosti – ruka nad hlavou
Príčina našej radosti – úsmev + malý výskok
Príbytok Ducha Svätého – ruky na hrudi
Príbytok hoden cti – vzpriamený postoj
Vznešený príbytok nábožnosti – zopnuté ruky
Ruža tajomná – prsty sa rozvinú ako kvet
Veža Dávidovho mesta – ruky hore do špičky
Veža zo slonovej kosti – vystretý postoj
Dom zlatý – ruky nad hlavou do tvaru strechy
Archa zmluvy – objatie pomyselného predmetu
Brána do neba – ruky sa otvoria dokorán
Hviezda ranná – prst hore
Uzdravenie chorých – ruka na ramene
Útočisko hriešnikov – objatie seba
Útecha migrantov – ruky ponúknuté dopredu
Útecha zarmútených – ruka na srdci
Pomocnica kresťanov – vystretá ruka dopredu
Kráľovná anjelov – ruky mávajú ako krídla
Kráľovná patriarchov – pevný, rovný postoj
Kráľovná prorokov – prst ukáže dopredu
Kráľovná apoštolov – krok vpred
Kráľovná mučeníkov – ruka na srdci
Kráľovná vyznávačov – ruka pri ústach
Kráľovná panien – zopnuté ruky
Kráľovná všetkých svätých – rozpažené ruky
Kráľovná počatá bez poškvrny dedičného hriechu – dlane hore
Kráľovná nanebovzatá – ruky pomaly hore
Kráľovná posvätného ruženca – pohyb prstov ako po zrnkách
Kráľovná rodiny – chytiť sa za ruky
Kráľovná pokoja – ruky pri tele, ticho

MÁJ S PANNOU MÁRIOU 2026

